

# Den Beziehungsalltag in Adoptivfamilien gestalten

Ein Workshop von Pro Kind für Adoptiveltern

Wir wissen heute, dass frühe Stresserfahrungen oft lebenslang eine erhöhte Verwundbarkeit und eine teilweise veränderte Wahrnehmung der Welt mit sich bringen. Viele Adoptivkinder können sich aufgrund ihrer schweren frühen Startbedingungen nicht gut selbst steuern und Konsequenzen ihres Handelns nur schwer einschätzen. Viele von ihnen führen einen inneren Kampf zwischen Bindungsbedürfnis und Selbstbestimmung, sind »allergisch« gegen Fremdsteuerung und kämpfen um Autonomie: Zuhause und in der Schule. Einige wollen in der Schule auffallen, andere versuchen sich unsichtbar zu machen.

Da diese Kinder und Jugendlichen zugleich so viele positive Reifungsschritte vollziehen können, ist es für die Bezugspersonen zuhause und in der Schule oft schwer zu verstehen, dass sie etwas ganz anderes brauchen. Die »normalen Erziehungsmethoden« können sich schädlich auswirken. Aus Sanktionen können seelisch verletzte Kinder nicht lernen, sie geraten in neue Not. Wie können stattdessen die individuellen Wege aussehen? Welche inneren Haltungen brauchen die Eltern und andere Bezugspersonen? Welche Hilfen benötigen die Kinder? Wie kann ihr Selbstvertrauen gestärkt und wie können ihre Selbstheilungskräfte liebevoll aktiviert werden?

Im Workshop wird nach einem kurzen Input mit den von den Teilnehmenden eingebrachten Alltagsbeispielen und Fragen gearbeitet.

## Referentin:

Irmela Wiemann ist Kinderpsychologin und Familientherapeutin. Sie beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Adoptiv- und Pflegekindern und hat mehrere Bücher zum Thema geschrieben. Weitere Informationen unter [www.irmelawiemann.de](http://www.irmelawiemann.de)

## Datum und Zeit:

Samstag, 30. Oktober 2021, 9.30 – max. 16.00 Uhr

## Ort:

Osttor, Äusserer Rettenbachweg 4, Winterthur, [www.osttor.ch](http://www.osttor.ch)

## Kosten:

120.-/Person, 200.-/Paar, Nicht-Mitglieder 180.-/Person  
Kleine Verpflegung in der Mittagspause inklusive.

## Anmeldung:

**Anmeldungen werden ab dem 24. August entgegengenommen und in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.**

Für die Anmeldung senden Sie eine E-Mail mit unten stehenden Angaben an:  
[daniela.gruber@prokind.ch](mailto:daniela.gruber@prokind.ch).

Die Kurskosten sind 30 Tage vor Kursbeginn zahlbar. Bei einer späteren Abmeldung werden keine Kosten zurückerstattet, wenn der Platz nicht weiter vergeben werden kann.

Name(n):  
Anzahl Personen:  
Alter des/der Kinder:  
Vereinsmitgliedschaft: Ja / Nein

Genauere Adresse:  
E-Mail:  
Telefon: