

# **Wenn Adoptivkinder den Kinderschuhen entwachsen – neue Herausforderungen durch Pubertät und gesellschaftliche Anforderungen**

Ein Workshop von Pro Kind für Adoptiveltern

Die Jahre vor und in der Jugend sind meist eine besonders anstrengende Zeit. Junge Menschen wollen in diesen Jahren herausfinden, wer sie sind und welchen Platz sie in der Gesellschaft einnehmen. Leistungsdruck in der Schule und der Vergleich mit gleichaltrigen Mädchen und Jungen setzen sie oftmals unter Stress. Die Pubertät bringt zusätzlich körperliche, hormonelle und seelische Veränderungen und Stimmungsschwankungen mit sich.

Für Adoptivkinder bekommt die Auseinandersetzung mit ihrem Status als Adoptivkind und mit ihrer Herkunftsfamilie noch einmal eine neue Dimension – auch wenn sie dies oftmals nicht zeigen oder offen ansprechen. Bindungswunsch und Bindungsangst, Identitätskonflikte (Wer bin ich? Wem bin ich ähnlich? Kann ich die Standards meiner Adoptiveltern erfüllen?) werden erneut aktuell. Loyalitätskonflikte, der Schmerz fortgegeben zu sein, Folgen früher Trennungen und/oder Traumatisierungen stellen Adoptivkinder und ihre annehmenden Eltern vor grosse Herausforderungen. Die beiden Welten (jene, aus der das Kind kommt, und jene, in die es jetzt gehört) innerlich miteinander zu verbinden, fällt nicht immer leicht. Für viele Kinder bekommt die Tatsache, in einer weissen Mehrheitsgesellschaft zu leben und Erfahrungen mit subtilem oder offenem Rassismus zu machen, eine besondere Aktualität. Wie können Adoptiveltern die jungen Menschen unterstützen, mit ihren vielen Zusatzbelastungen leben zu lernen und Frieden mit ihrem besonderen Schicksal zu schließen?

Das Seminar wird praxisbezogen durchgeführt. Das Einbringen eigener Beispiele und Fragen der Teilnehmenden ist erwünscht.

## **Referentin:**

Irmela Wiemann ist Kinderpsychologin und Familientherapeutin. Sie beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Adoptiv- und Pflegekindern und hat mehrere Bücher zum Thema geschrieben. Weitere Informationen unter [www.irmelawiemann.de](http://www.irmelawiemann.de)

## **Datum und Zeit:**

Samstag, 24. August 2019, 9.30 – 16.00 Uhr

## **Ort:**

Altersheim Klus Park, Asylstrasse 130, Zürich (Eingang C, Theatersaal)  
(mit Tram 3 oder 8 bis Haltestelle Hölderlinstrasse)

## **Kosten:**

120.-/Person, 200.-/Paar, Nicht-Mitglieder 180.-/Person  
Kleine Verpflegung in der Mittagspause inklusive.

## **Anmeldung:**

**Anmeldungen werden ab dem 6. Mai 2019 entgegen genommen und in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.** Bitte per E-Mail mit unten stehenden Angaben an: [daniela.gruber@prokind.ch](mailto:daniela.gruber@prokind.ch).

Die Kurskosten sind 30 Tage vor Kursbeginn zahlbar. Bei einer späteren Abmeldung werden keine Kosten zurückerstattet, wenn der Platz nicht weiter vergeben werden kann.

Name(n):

Genauere Adresse:

Anzahl Personen:

E-Mail:

Alter des/der Kinder:

Telefon:

Vereinsmitgliedschaft: Ja / Nein